PMG
PERSONALISIERTE MITARBEITER GESUNDHEIT

Damit Ihr Unternehmen erfolgreich isst!

SWITALLA

KÖSTLICHE GESUNDHEIT

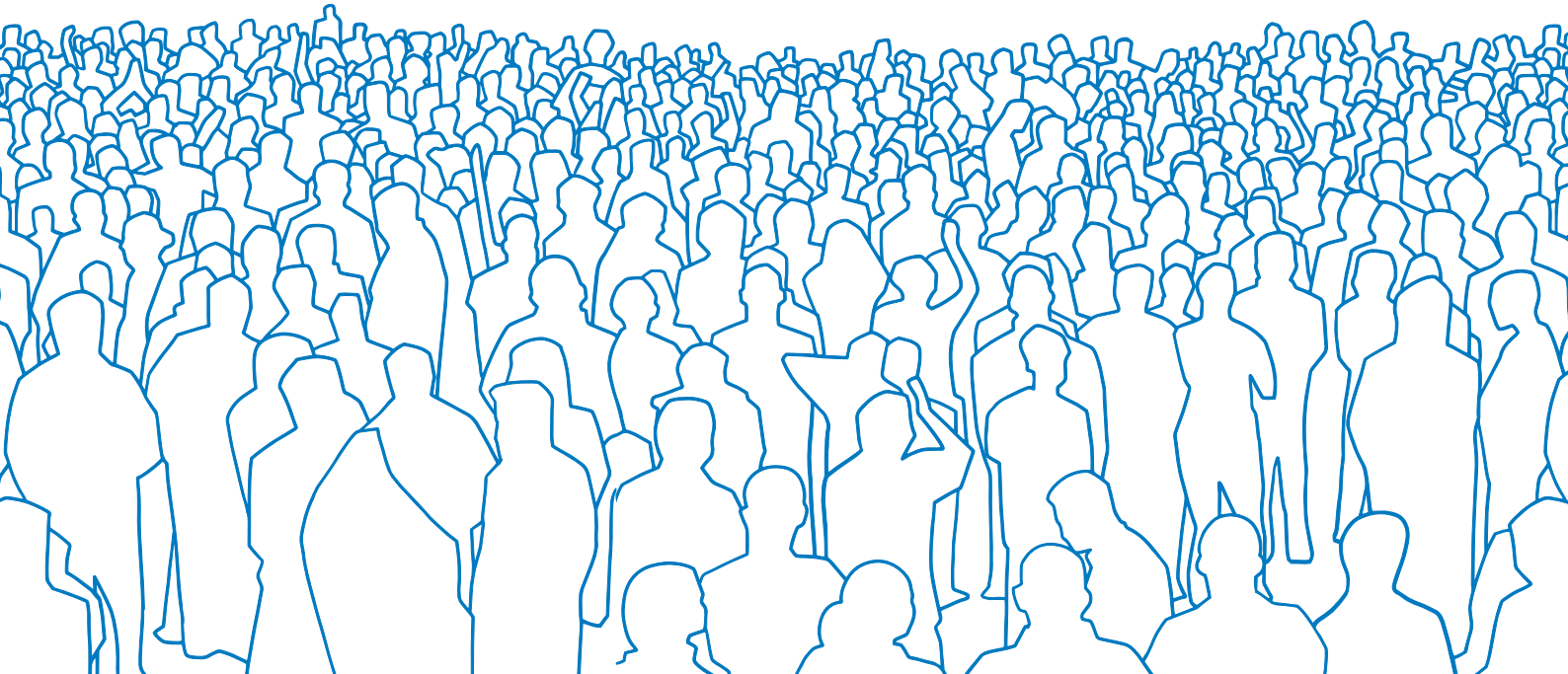
Die wichtigste Ressource Ihres Unternehmens sind Ihre Mitarbeiter

Konzepte für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sehen häufig allgemeine Lösungen vor: Einführung eines betrieblichen Gesundheitszirkels, eine ausgewogene Work-Life-Balance oder aktivere Pausen – dann sind alle gleichermaßen gesund und leistungsfähig.

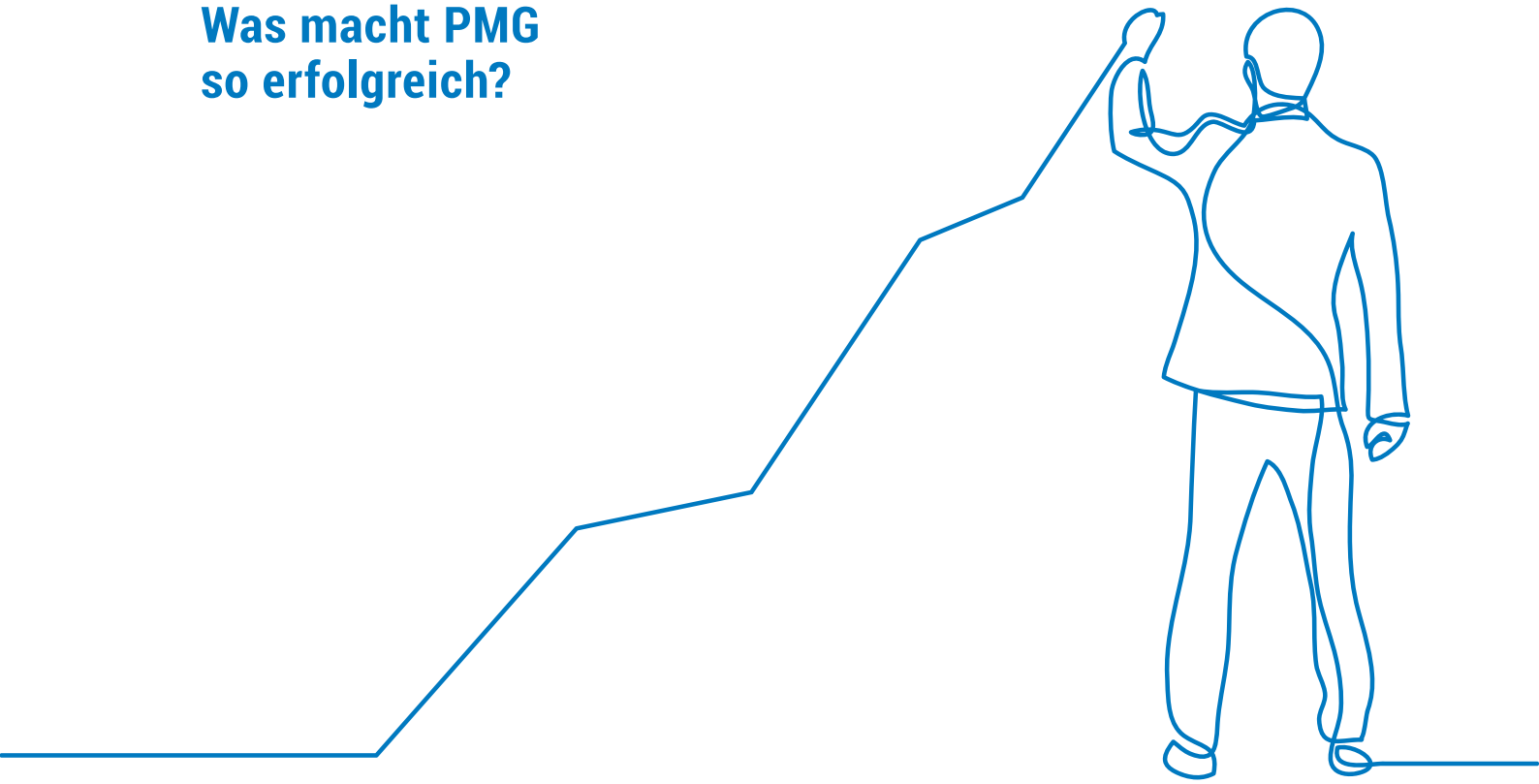
Wir von SWITALLA wissen, dass gewöhnliches Betriebliches Gesundheitsmanagement so keine langfristigen Erfolge erzielt. Denn ebenso wie ein Businessplan nicht universell verwendet werden kann, lassen sich Gesundheitskonzepte nicht ohne Berücksichtigung individueller Faktoren erstellen.

Aus diesem Grund erfassen wir den körperlichen und gesundheitlichen Ist-Zustand, bestehende Krankheiten sowie die spezifischen Arbeitsplatzanforderungen der Mitarbeiter. Daraufhin optimieren wir bedarfsgerecht und tätigkeitsspezifisch Gesundheit und Körper.

Personalisierte Mitarbeitergesundheit (PMG) – Ein Fortschritt mit beeindruckenden Ergebnissen!



Was macht PMG so erfolgreich?



FÜR DEN ARBEITNEHMER

Mitarbeiter profitieren nicht nur von einer **besseren Lebensqualität**, sondern erleben eine spürbar **erhöhte Leistungsfähigkeit** und Belastbarkeit im Berufsalltag.

Die Arbeitsprozesse sind einfacher zu bewältigen – **Unzufriedenheit** und **Überforderung werden abgebaut**.

Durch Personalisierte Mitarbeitergesundheit signalisiert die Geschäftsführung **Wertschätzung und Fürsorge**. Das **Vertrauen** der Angestellten **in die Führungsebene** wächst und sorgt für ein **harmonisches und positives Betriebsklima**.

Zudem werden die **Risiken** für schwerwiegende **Erkrankungen reduziert**.

FÜR DEN ARBEITGEBER

Die **Leistungsfähigkeit** der Mitarbeiter wird **gesteigert**, **Ausfälle** durch Krankheit werden **minimiert** und die **Kosten** in Ihrem Unternehmen **sinken**.

Das **Gesundheitsbewusstsein** in der Bevölkerung hat sich in den letzten Jahren **stark etabliert**. Arbeitgeber, die auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter Wert legen, **profitieren** im **Wettbewerb um qualifizierte Mitarbeiter**.

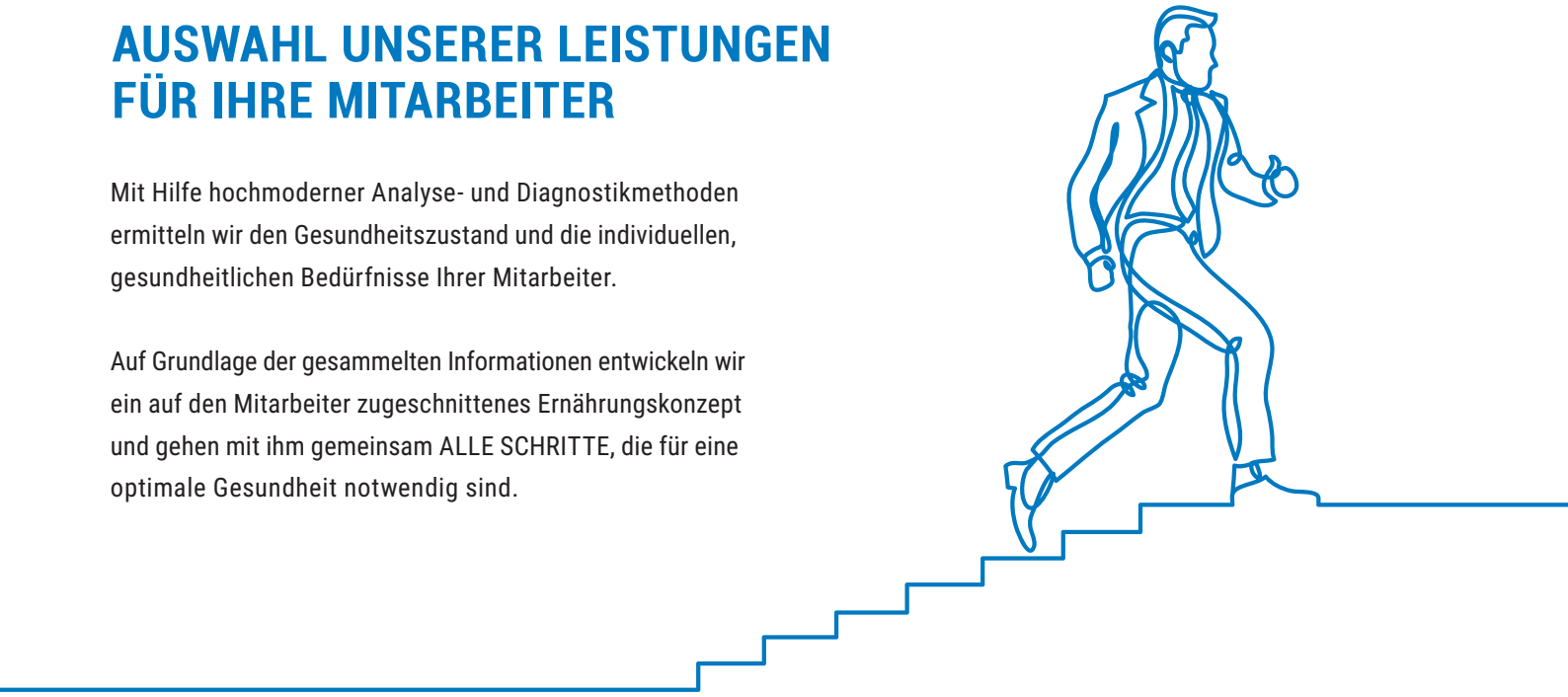
Ein **mitarbeiterorientiertes Image** wirkt hoher **Personalfluktuation entgegen**, da sich die Angestellten verstärkt mit dem **Unternehmen identifizieren**.

Darüber hinaus **erwirtschaften** gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter **mehr Umsatz** für Ihr Unternehmen.

AUSWAHL UNSERER LEISTUNGEN FÜR IHRE MITARBEITER

Mit Hilfe hochmoderner Analyse- und Diagnostikmethoden ermitteln wir den Gesundheitszustand und die individuellen, gesundheitlichen Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter.

Auf Grundlage der gesammelten Informationen entwickeln wir ein auf den Mitarbeiter zugeschnittenes Ernährungskonzept und gehen mit ihm gemeinsam ALLE SCHRITTE, die für eine optimale Gesundheit notwendig sind.



Stufe 1 – Informationserhebung und Diagnostik

Zu Beginn führen wir Anamnesegespräche durch und dokumentieren u.a. Beschwerden und Vorerkrankungen. Auf diese Weise erhalten wir ein umfassendes Gesundheitsbild Ihrer Mitarbeiter.
Dabei arbeiten wir selbstverständlich zu jeder Zeit nach der neuesten Datenschutz-Grundverordnung, sodass die sensiblen Daten Ihrer Mitarbeiter geschützt sind.
Weiterhin erheben wir Informationen zu den spezifischen, gesundheitsrelevanten Anforderungen an die Tätigkeit des Mitarbeiters. Anschließend bestimmen wir diverse Gesundheitsparameter durch neuste Untersuchungsmethoden und mit Hilfe unseres Netzwerks von Speziallabors.

Stufe 2 – Analyse, Auswertung und Erstellung der Maßnahmen

Die erhobenen Daten, die Ergebnisse der Laboruntersuchungen und unsere Fachexpertise ermöglichen es uns jedem Mitarbeiter einen ernährungsphysiologischen »Fingerabdruck«, seinen personalisierten Nährstoffschlüssel (DEINKOST-ID), zu erstellen.
Auf dessen Grundlage entwickeln wir einen bedarfsgerechten und tätigkeitsspezifischen Maßnahmenkatalog.
In einem persönlichen Gespräch übersetzen wir die medizinischen Ergebnisse der Untersuchungen und überreichen dem Mitarbeiter seinen Maßnahmenkatalog, der ihn ernährungsbezogen durch den Alltag führt.
Darin enthalten sind unter anderem geprüfte Nähr- und Vitalstoffkombinationen aus ausgewählten, natürlichen Lebensmitteln, Produkten und Speisen.
GANZ WICHTIG: Wir sind kein Anbieter für Tabletten oder angebliche Wunderpulver!

Stufe 3 – Hilfestellung bei der Umsetzung

Jeder Mitarbeiter weiß dank seines personalisierten Maßnahmenkataloges, worauf er zukünftig achten sollte. Das Bewusstsein für die neue Ernährungsweise wächst und wird verinnerlicht. Hierbei helfen unsere gezielten Kurse und Vorträge. Bei Unsicherheiten und offenen Fragen stehen wir den Mitarbeitern jederzeit zur Verfügung und helfen dabei die Gesundheit ins Optimum zu bringen und vor allem: dort zu halten!

AUSWAHL UNSERER LEISTUNGEN FÜR IHREN BETRIEB

Damit Ihre Mitarbeiter die persönlichen Maßnahmen auch während der Arbeitszeit erfolgreich umsetzen können, ist es wichtig, bestmögliche Voraussetzung zu schaffen.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass vor allem in den Kantinen Verbesserungsbedarf besteht. Wir stellen Zubereitungsmethoden um, wählen die richtigen Rohstoffe aus, entwickeln Rezepte und schulen das Küchenpersonal. Darüber hinaus ermöglichen unsere innovativen Kantinenkonzepte die Anwendung der zuvor erstellten DEINKOST-ID's.

Wenn Sie in Ihrem Haus keine Kantine unterbringen wollen oder können, richten wir gerne eine gesunde »Kaffeeküche« für Ihre Mitarbeiter ein. Wir trainieren Ihre Mitarbeiter sich unter den vorhanden Möglichkeiten, eigenständig gesund und abwechslungsreich zu ernähren.

Alternativ präsentieren wir Ihnen gerne unsere Ansätze für weitere interne Lösungen. Das können zum Beispiel ein auf Ihre Bedürfnisse konzipierter und durch uns betriebener »DEINKOST-Kiosk« als auch individuell bestückbare »DEINKOST-Automaten« sein, die ebenfalls die Anwendung der DEINKOST-ID's ermöglichen.

Als eine weitere Option erarbeiten und organisieren wir für Sie gerne ein individuelles externes Lieferkonzept.

Personalisierte Mitarbeitergesundheit ist immer individuell und setzt somit maßgeschneiderte Konzepte voraus. Unser Leistungsspektrum beinhaltet unterschiedliche Maßnahmen, die wir mit Ihnen gemeinsam umsetzen.
Gerne besprechen wir die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter mit Ihnen persönlich um Ihnen dann auf Sie zugeschnittene Lösungsansätze zu präsentieren.

Beispiele unserer Maßnahmen im Überblick:

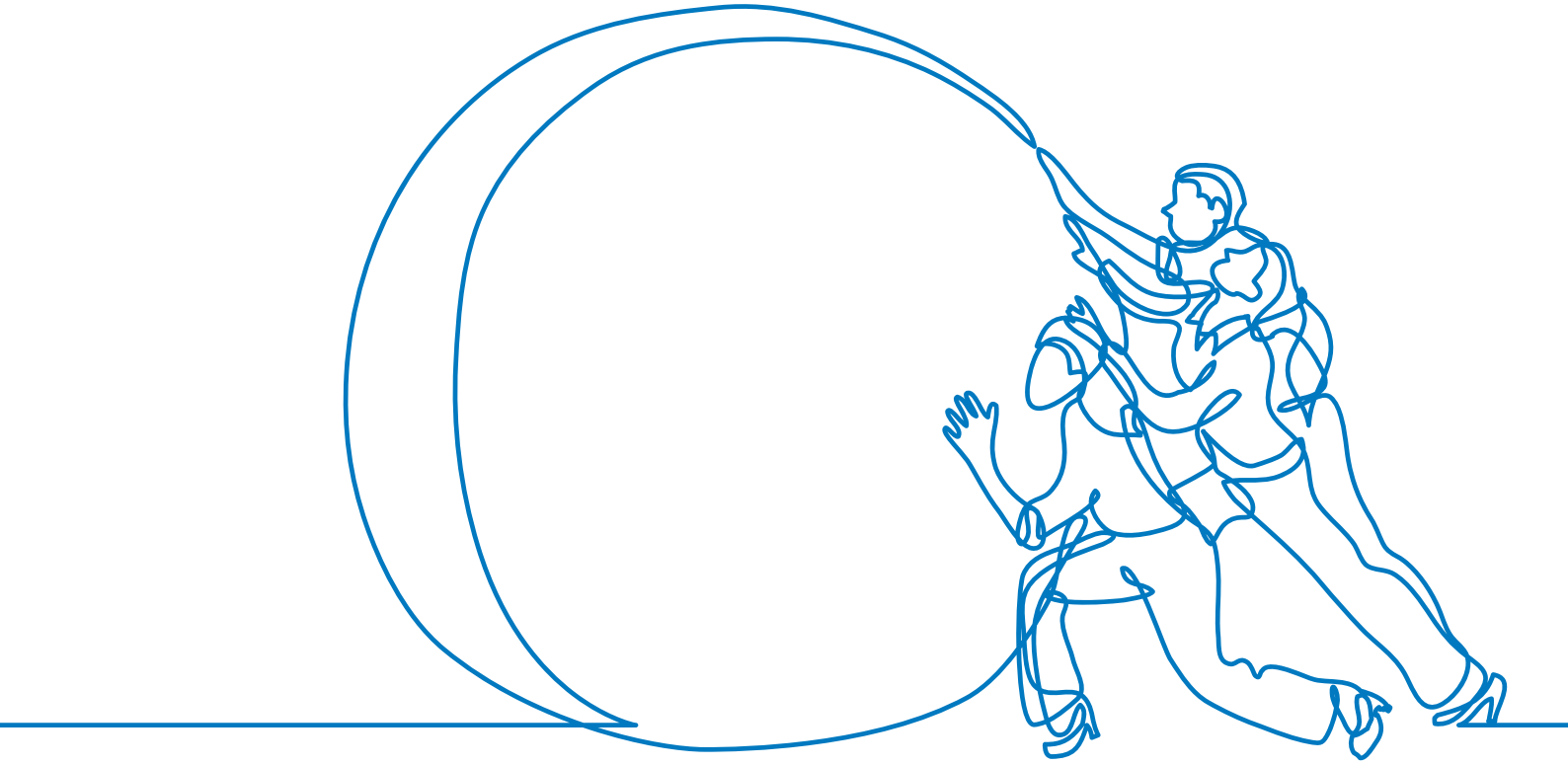
- Entwicklung und Implementierung eines individuellen PMG-Konzeptes
- Impulsvorträge über Gesundheit und Ernährung auf dem neusten Stand der Wissenschaft
- Eigens entwickelte Anamnese- und Auswertungsmethoden
- Diagnostikmaßnahmen mit Hilfe hochmoderner Technologien
- Diagnostik- und Ergebnissprechstunden zeitsparend in Ihrem Unternehmen
- Verifizierung von Lebensmitteln und Produkten speziell für die DEINKOST-ID's
- Neukonzeption und Umgestaltung der Kantine
- Erstellung neuer Rezepte und Speisen
- Schulung der Köche und des Küchenpersonals
- Erstellung und Realisierung alternativer DEINKOST-Verpflegungskonzepte

Team SWITALLA – Wer sind wir?

Wir sind der führende Anbieter für Personalisierte Mitarbeitergesundheit (PMG) und das fachübergreifende Spezialistenteam für personalisierte Nährstoffschlüssel (DEINKOST-ID). Unser Team besteht aus studierten Ernährungswissenschaftlern mit langjähriger Praxiserfahrung, Spezialisten für Ernährungsphysiologie, unabhängigen Medizinern, Lebensmittelexperten und Köchen.

Anhand unserer Expertise im medizinischen, ernährungsphysiologischen und -wissenschaftlichen Bereich erarbeiten wir individuell für Ihr Unternehmen sowie Ihre Mitarbeiter ein Konzept, das nachhaltig die Leistungsfähigkeit steigert, Krankheitsausfälle minimiert und somit das Ergebnis Ihres Unternehmens positiv beeinflusst.

Aber vor allem arbeiten wir für Ihre Gesundheit. Und mit PMG ist gesunde Ernährung endlich leicht umsetzbar, wirksam und wissenschaftlich fundiert — und sie schmeckt auch noch köstlich.



WIR BRINGEN DEN STEIN INS ROLLEN

Schaffen Sie gemeinsam mit SWITALLA einen Umschwung,
der das Leben Ihrer Angestellten verändert und den Erfolg
Ihres Unternehmens steigert.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Gerne kommen wir in Ihr Unternehmen und präsentieren
persönlich unser Konzept.

Mit köstlich gesunden Grüßen
Ihr Team SWITALLA

Weitere Informationen zu uns und unseren Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite
www.switalla.com/pmg

SWITALLA – Köstliche Gesundheit
Telefon: 030 / 48 49 55 25
Fax: 030 / 48 49 55 26
E-Mail: mail@switalla.com
www.switalla.com

SWITALLA® und DEINKOST® sind eingetragene Marken der WELLTHY® Urban Health Concepts GmbH
Konzeptionelle Inhalte dieser Broschüre sind geistiges Eigentum der WELLTHY® Urban Health Concepts GmbH